

令和 7年 10月

さくらの木保育園 離乳食 献立表

	乳児食	12～15ヶ月	9～11ヶ月	主な食材		乳児食	12～15ヶ月	9～11ヶ月	主な食材
1 (水) ・ 20 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼き 白和え 味噌汁 果物	軟飯 豚肉の照り焼き 白和え 味噌汁 果物	軟飯 豚肉の照り焼き 白和え 味噌汁	米 豚肉 玉葱 しょうが にんにく じゃが芋 ひじき 人参 コーン ほうれん草 豆腐 れんこん 小松菜 胡麻 しょうゆ 三温糖 油 塩 味噌 煮干 昆布鰹節	10 (金) ・ 27 (月)	ごはん 鶏肉の唐揚げ りんごのサラダ 味噌汁 果物	軟飯 鶏つくね フレンチサラダ 味噌汁 果物	軟飯 鶏つくね フレンチサラダ 味噌汁	米 鶏肉 じゃが芋 にんにく しょうが キャベツ きゅうり りんご しょうゆ 高野豆腐 わかめ 人参 玉葱 片栗粉 油 酢 三温糖 塩 味噌 煮干 昆布鰹節
	牛乳 りんごのピザ	牛乳 りんごのピザ スティック人参	ミルク	牛乳 強力粉 小麦粉 油 りんご ドライイースト 塩 三温糖 チーズ 人参		牛乳 クロワッサン フルーツヨーグルト	牛乳 ロールパン プレーンヨーグルト	ミルク	牛乳 パン ヨーグルト 梨 みかん缶 柿 三温糖
2 (木)	鶏肉の和風スパゲティ 小松菜とコーンの和え物 トマトスープ 果物	鶏肉の和風スパゲティ 小松菜とコーンの和え物 トマトスープ 果物	鶏肉の和風スパゲティ 小松菜とコーンの和え物 トマトスープ	スパゲティ 鶏肉 玉葱 ピーマン 海苔 小松菜 人参 コーン缶 キャベツ トマト缶 油 三温糖 しょうゆ 塩 昆布鰹節	11 ・ 25 (土)	ロールパン ハンバーグ 春雨サラダ 牛乳 果物	ロールパン ハンバーグ 春雨サラダ スープ 果物	トースト ハンバーグ 春雨サラダ スープ	パン 豚肉 玉葱 春雨 人参 きゅうり 片栗粉 塩 ケチャップ 酢 三温糖 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 五平餅	牛乳 五平餅 スープ	ミルク	牛乳 米 味噌 三温糖 人参 玉葱 しょうゆ 塩 昆布鰹節		牛乳 ビスケット	牛乳 雑炊 スティックきゅうり	ミルク	牛乳 ビスケット 米 人参 玉葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節 きゅうり
3 ・ 17 (金)	ごはん 豆腐のそぼろ煮 れんこんのベベロンチーノ風 味噌汁 果物	軟飯 豆腐のそぼろ煮 野菜ソテー 味噌汁 果物	軟飯 豆腐のそぼろ煮 野菜ソテー 味噌汁	米 豆腐 豚肉 玉葱 人参 いんげん キャベツ チンゲン菜 にんにく じゃが芋 ニラ 塩 しょうゆ 三温糖 片栗粉 味噌 煮干 昆布鰹節 れんこん オリーブ油	14 ・ 28 (火)	ぶどうパン 豚肉のマーメレード焼き マカロニサラダ わかめスープ 果物	トースト 豚肉の甘辛焼き マカロニサラダ わかめスープ 果物	トースト 豚肉の甘辛焼き マカロニサラダ わかめスープ	パン 豚肉 玉葱 マカロニ 人参 きゅうり 大根 わかめ じゃが芋 味噌 マーメレード 塩 しょうゆ 酢 三温糖 昆布鰹節 油
	牛乳 ツナサンド	牛乳 ツナサンド 茹でいんげん	ミルク	牛乳 パン ツナ缶 キャベツ ケチャップ いんげん		牛乳 そぼろおにぎり	牛乳 そぼろおにぎり スティックじゃが芋	ミルク	牛乳 米 鶏肉 三温糖 しょうゆ 油 じゃがいも
4 ・ 18 (土)	バター醤油焼きうどん かぼちゃサラダ 牛乳 果物	バター醤油焼きうどん かぼちゃサラダ スープ 果物	バター醤油焼きうどん かぼちゃサラダ スープ	うどん 豚肉 玉葱 人参 きゅうり 南瓜 ツナ缶 海苔 バター 酒 塩 しょうゆ 三温糖 酢 昆布鰹節	15 ・ 29 (水)	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 豚汁 果物	軟飯 鮭の塩焼き 大根の煮物 豚汁 果物	軟飯 鮭の塩焼き 大根の煮物 豚汁	米 鮭 大根 いんげん 人参 豚肉 りん芋 ほうれん草 長葱 玉葱 塩 しょうゆ 三温糖 味噌 昆布鰹節 煮干
	牛乳 ビスケット	牛乳 南瓜粥 人参煮	ミルク	牛乳 ビスケット 米 南瓜 玉葱 しょうゆ 塩 昆布鰹節 人参		牛乳 バナナケーキ	牛乳 バナナケーキ 人参煮	ミルク	牛乳 バナナ 米粉 ベーキングパウダー 三温糖 油 人参
6 (月) 十五夜 	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトうさぎ いんげんの胡麻和え 味噌汁 果物	軟飯 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトうさぎ いんげんの胡麻和え 味噌汁 果物	軟飯 鮭のちゃんちゃん焼き こふき芋 いんげんの胡麻和え 味噌汁	米 鮭 キャベツ 人参 じゃが芋 いんげん 豆腐 チンゲン菜 味噌 酒 マヨネーズ ソース 胡麻 塩 しょうゆ 味噌 三温糖 油 煮干 昆布鰹節 白菜	16 ・ 30 (木)	鶏けんちんうどん がんもどき 磯辺和え 果物	鶏けんちんうどん がんもどき 磯辺和え 果物	鶏けんちんうどん がんもどき 磯辺和え	うどん 鶏肉 大根 人参 長葱 ごぼう 豆腐 しらす ひじき 小松菜 キャベツ 海苔 油 味噌 醤油 塩 片栗粉 昆布鰹節
	牛乳 お月見ドーナツ	牛乳 お月見ドーナツ じゃが芋煮	ミルク	牛乳 おから 米粉 三温糖 豆乳 ベーキングパウダー 油 グラニュー糖 じゃが芋		牛乳 ふかし芋	牛乳 ふかし芋 スティック大根	ミルク	牛乳 さつま芋 大根
7 ・ 21 (火)	ロールパン 鶏肉のコーンフ레이크焼き じゃが芋炒め もやしスープ 果物	ロールパン 鶏肉のオーロラソース焼き じゃが芋炒め もやしスープ 果物	トースト 鶏肉のオーロラソース焼き じゃが芋炒め もやしスープ	パン 鶏肉 じゃが芋 マヨネーズ ケチャップ コーンフ레이크 人参 ピーマン もやし ほうれん草 油 塩 カレー粉 しょうゆ 昆布鰹節	24 (金) 	さつま芋ご飯 鮭の海苔焼き ポテトサラダ すまし汁 果物	さつま芋ご飯 鮭の海苔焼き ポテトサラダ すまし汁 果物	さつま芋ご飯 鮭の海苔焼き ポテトサラダ すまし汁	米 さつま芋 鮭 しょうが じゃが芋 人参 きゅうり 豆腐 三つ葉 玉葱 片栗粉 油 青海苔 しょうゆ マヨネーズ 塩 昆布鰹節
	牛乳 南瓜クリームパスタ	牛乳 南瓜クリームパスタ スティック人参	ミルク	牛乳 マカロニ 鶏肉 南瓜 玉葱 にんにく バター パセリ 塩 人参		牛乳 米粉のシフォン	牛乳 米粉のシフォン スティックじゃが芋	ミルク	牛乳 米粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 油 レモン 生クリーム 梨 じゃが芋
8 ・ 22 (水)	ごはん 豚肉のすき焼き風煮 茹で野菜 味噌汁 果物	軟飯 豚肉のすき焼き風煮 茹で野菜 味噌汁 果物	軟飯 豚肉のすき焼き風煮 茹で野菜 味噌汁	米 豚肉 豆腐 白菜 玉葱 長葱 人参 ブロッコリー さつま芋 万能葱 油 三温糖 味噌 しょうゆ 味噌 煮干 昆布鰹節	31 (金) 	カレーライス さつま芋のヨーグルトサラダ 白菜スープ 果物	カレーライス さつま芋のヨーグルトサラダ 白菜スープ 果物	ミルクライス さつま芋のヨーグルトサラダ 白菜スープ	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 りんご にんにく しょうが セロリ レーズン 海苔 紫芋 米粉 さつま芋 ブロッコリー ヨーグルト マヨネーズ 白菜 昆布鰹節 ほうれん草 しょうゆ ケチャップ ソース 塩 しょうゆ バター 三温糖 チーズ
	牛乳 きな粉揚げパン	牛乳 きな粉トースト さつま芋煮	ミルク	牛乳 パン 三温糖 塩 きな粉 油 バター さつま芋		牛乳 ハロウィン南瓜	牛乳 ハロウィン南瓜 スープ	ミルク	牛乳 南瓜 三温糖 バター レーズン 玉葱 人参 塩 しょうゆ 昆布鰹節